

Moedermelk en babyvoeding

Moedermelk als een levensbron

Moedermelk is ecologisch gezien de gezondste voedingsbron voor de mens. De productie en de afgifte geschieden zonder enige vorm van vervuiling. Het vormt een enorm waardevolle, natuurlijke levensbron. Voor het milieu heeft het gebruik van moedermelk enkel positieve effecten. Ook voor baby's is borstvoeding de beste keuze omdat van nature afweerstoffen bevat en bescherming biedt tegen ziektes. Bovendien is het handig: altijd in voorraad en altijd op de juiste temperatuur.

Maar hoe zit het met de giftige stoffen in moedermelk?

Ten gevolge van de wereldwijde milieuvervuiling zijn enkele giftige stoffen, vooral dioxinen en PCBs (polychloorbifenylen) aangetroffen in bepaalde moedermelkmonsters. Dit bewijst dat deze stoffen zijn in de hele voedselketen.

Borst of fles?

Dit mag moeders er niet van weerhouden te kiezen voor borstvoeding! Ondanks de stoffen in de moedermelk is dit toch het gezondste voor baby's! Ook kunstvoeding bevat chemische stoffen en bijvoorbeeld ook aluminium en lood. Er zijn gevallen bekend van kunstvoeding voor baby's, die vervuild was met dioxine, andere gifstoffen en besmet met bacteriën en radioactiviteit. Baby's die de fles krijgen, lopen vijf keer meer kans in hun eerste levensjaar in het ziekenhuis terecht te komen met maag- en darminfecties, dan baby's die tenminste drie maanden borstvoeding hebben gehad. Het Ministerie van Volksgezondheid, de Wereld Gezondheidsorganisatie (WHO) en alle milieuorganisaties, ouderverenigingen en groepen die zich bezig houden met de begeleiding van zwangerschap en geboorte zijn het erover eens dat het geven van borstvoeding moet worden aangemoedigd en ondersteund.

Babyvoeding

Voor babyvoeding heeft de Europese Commissie aparte wetgeving opgesteld. Om te voorkomen dat jonge kinderen blootgesteld worden aan bestrijdingsmiddelen, adviseert de EU de detectiegrens voor bestrijdingsmiddelen als maximale residuconcentratie te hanteren. Deze detectiegrens is 0,01 mg bestrijdingsmiddel per kilo voedsel. Deze grens is echter van toepassing voor producten die als *babyvoeding* verkocht worden. Voor *versproducten* zijn de normen nog niet aangescherpt. Dit leidt tot de vreemde situatie dat een ouder, die zelf een vers fruithapje maakt, haar of zijn kind ongewenst kan voeden met meerdere schadelijke gifstoffen.

In de praktijk betekent dit dat voedsel uit de reguliere landbouw gevaar oplevert voor baby's en wellicht niet geschikt is voor de bereiding van babyvoeding. Sommige fabrikanten van potjes babyvoeding zijn al overgestapt naar biologisch geteeld voedsel of grondstoffen. Wie thuis zelf babyvoeding klaar maakt, kan dus het beste kiezen voor biologische groenten en fruit.

